

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Бикбаева Г.Г.

Меню

10 день

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС, РП

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			<u>Энергетическая</u> ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<u>РЫБА</u> ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	95/100	10,9	7,9	2,4	119,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/70	3,8	0,3	25,1	118,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
ЯБЛОКО	96	0,5	0,5	12,9	62
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3	4	22	220
Итого за прием пищи:		14,4	13,0	84,8	509,8